



## リハステーション のご案内



### リハステーション草津

〒525-0029 滋賀県草津市下笠町338-1  
TEL 077-598-5491 FAX 077-598-5492  
メール rs-kusatsu@yuinosato.or.jp

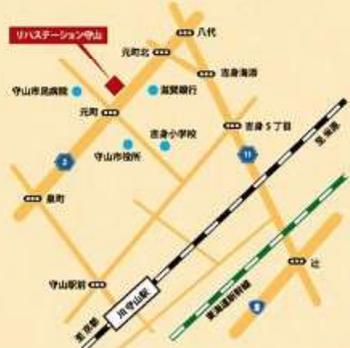
事業所番号 2590600330



### リハステーション守山

〒524-0022 滋賀県守山市守山六丁目11-51  
TEL 077-514-0346 FAX 077-583-9599  
メール rs-moriyama@yuinosato.or.jp

事業所番号 地域密着型通所介護 2590700171  
総合事業 25A0700251



リハステーション facebook

<https://www.facebook.com/rehastation/>

法人事務局

社会福祉法人 慈恵会



〒524-0022 滋賀県守山市洲本町1

TEL 077-583-4533

<http://www.yuinosato.or.jp>



# リハステーション デイサービス



社会福祉法人 慈恵会





## リハステーション デイサービス スローガン

# 「心」が動けば「からだ」が変わる 「心」が動けば「くらし」が変わる



当事業所は“**楽しみながら主体的に活動する**”をコンセプトに、運動を中心とした半日滞在型のデイサービスです。

「**私たちの地域リハビリテーション活動が ひと・くらし・まち をより良くする**（“キラキラさせる”）」の法人事業目的のもと、地域にお住まいの皆様方が住み慣れた町や住まいで安心して暮らしていただけるように支援する事を第一に考え、3つのコンセプトに沿ったサービスを提供させていただいております。

トレーニングや普段の生活に関するアドバイスはもちろん、大人の社交場として充実した空間になるようすべてのスタッフがサポートいたします。

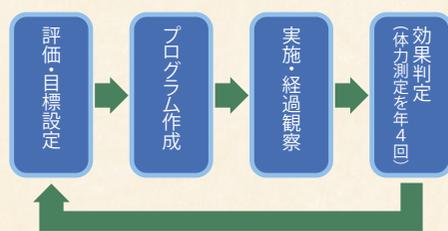
**あなたもリハステーション デイサービスで、毎日の生活に変化を見つけてみませんか？**  
デイサービスご利用の詳細については、各事業所へお気軽にお問い合わせください。

## からだ 活動を追求します

○ **自ら動きたくなる仕掛けと継続できる仕組み**

リハビリテーションを「してもらう特別なもの」から「自分でできる身近なもの」へと変えていき、“活動量”が“自信”につながるようサポートします。運動を中心とした「主体的な活動の機会」を持っていただけるよう、心身および生活面の専門的評価を行い、できる限り個人の状態に合わせた自分でできる活動メニューと環境の提案を行います。もちろん活動時は安全面への配慮や状態把握に努めます。

### 【トレーニングの流れ】



## 運動器具のご説明

### レッドコード(スリングセラピー)とは？

福祉先進国ノルウェーで開発された安全性が高い運動器具で、脳卒中後遺症や骨・関節に障害のある方、筋力の低下がある方など、あらゆる状況に合わせた筋機能トレーニングができます。柔軟性やバランス能力の向上を図り、リラクゼーションにも使えます。当事業所では20分～30分程度のグループでのトレーニングを中心に行っております。



## 心 つながる・ひろがる・磨きあう を応援します



○ **大人の社交場として**

通うことがうれしくて、動くことが楽しくなるような“大人の社交場”として、人と人が仲間としてつながり、人と人の輪がひろがっていくそんな機会と場をさりげなくお手伝いいたします。

「機会を創り」、「場所を創り」、「つながりを創り」、「人と人が磨き合う」ことで、それは目標という形になってその人の“キラキラ”とした毎日を創るコトにつながっていくことと信じています。

## くらし あなたならではの 前向きな生活を共に考えます

### ○ 困ったとき・つらい時の生活相談窓口

必要に応じて健康相談および医療機関との連携、生活動作および住環境へのアドバイス、福祉用具や自具全般の紹介・適合などを行い、“あなた”ならではのサポートを行います。

### ○ 「できない(不安)」から「できる(安心)」へ

現在の生活の不便や不安、困っていることに対して、生活様式(ライフスタイル)や周辺環境、ご自身の想いを踏まえて「できる(安心)」に向けて専門職が相談・援助します。

### ○ 「もっとできる」へ

くらしの拡大にむけて生活上の役割の再獲得や活動範囲の拡大など「もっとできること」をともに見つけ出し、実現に向けた相談・支援を行います。



## お申し込み ご見学

- \* ご利用のお申し込みは、ご担当のケアマネージャー(介護支援専門員)を通じてのお申し込み、又は直接のお申し込みが可能です。
- \* ご利用を検討されるにあたってご見学会を実施しております。ご見学の際に送迎サービスを希望される場合は、お電話にてお問い合わせください。
- \* ご利用希望の方は介護認定を受けておられる方が対象となります。まだ、介護認定を受けておられない方は、市町村の介護保険課またはお近くの居宅介護支援事業所にお問い合わせのうえ、要介護(要支援)認定の申請を行ってください。

### 高齢者対応フィットネスマシン

関節への衝撃を最小限に抑えて筋肉の運動ができるトレーニングマシンを導入しています。どなたでもムリなく効果的に使っていただけます。また、より効率よくトレーニングをすすめてもらうため、スタッフがアドバイスもいたします。



## 半日の過ごし方 A様70歳代・男性の例

茶色がお客様、緑色がスタッフ

- お迎え** 自宅まで送迎車がお迎えに来ます～ドライブ気分です事業所まで
- 事業所到着** スタッフの出迎えの後、まずは健康チェックを受けます  
いらしゃいませ 必要に応じて健康相談等も受け付けています
- 準備体操** 半日を元気に過ごしていただくために～全員での準備体操に参加  
スタッフはリーダーとなっていつも明るく元気に運動のお手伝い!
- 活動時間** ①専門のスタッフと関わりながらの目的別のグループ体操に参加～本日のメニューは「立位バランストレーニング」  
②グループ体操後は小休憩をはさみながら、あらかじめ決められている活動・運動プログラムへ～本日は「自転車漕ぎ15分」と「歩行練習」をじっくりと時間をかけて実施  
専門のスタッフは、一人ずつに応じた活動やグループ形式での運動や体操を通してご利用者様がお持ちの能力を発揮できるよう、全力でお手伝いさせていただきます
- 休憩** ひと汗かいた後はコーヒータイムでほっこり、お仲間の会話を弾みます  
不定期に休憩時間を使って「健康講座」や「季節行事」「曜日対抗レクリエーション」などの催しもあります
- 活動時間** 休憩後は再び活動タイム 自宅でも取り組めるようスタッフのアドバイスを受けながら「ストレッチ」をご自分で  
自宅でも活動の機会を多く持っていたけるように、専門のスタッフがオリジナルメニューを作ったり、アドバイスしたりと関わらせていただきます
- 小休憩** 今日は前半飛ばしすぎたかな?? 本日のAさんの活動はここまで。残りの時間は新聞片手に紅茶で一服
- 半日の振り返り** 今日の半日を仲間と振り返り「自分で動いて自分で記録する」本日の活動内容をご自分で振り返っていただくお手伝いをいたします
- クールダウン** 半日間、活動的にすごされました。帰宅後に疲労を残さないため全員での整理体操(クールダウン)に参加  
半日お疲れ様でした
- お送り** 送迎車に乗って笑顔でご自宅までお帰りになられました  
ご自宅まで安全・快適に送迎させていただきます

※上記のスケジュールは一例です。ご利用者様の様子や事業所の都合により変更になる場合もございます。