

介護の基本を知ろう！

家族介護者教室

介護をされている方や介護について関心がある方を対象に、介護保険制度・認知症等の介護知識や、福祉用具の選び方・使い方・家庭での移動介助・オムツ交換や排泄介助など介護技術の習得を目的とした家族介護者教室を開催します。知識を得るだけでなく、実践的な内容や情報交換も取り入れ、楽しく参加していただける内容です。

興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

日 時	内 容
平成30年10月11日(木) 13時30分～15時30分	介護保険制度について 認知症について(認知症サポーター養成講座)
10月18日(木) 13時30分～15時30分	在宅介護と在宅看取りについて 口腔ケアについて
10月25日(木) 13時30分～15時30分	高齢者の栄養と介護食について ～介護食を試食してみよう！～
11月1日(木) 13時30分～15時30分	高齢者の住環境・福祉用具について ～安全な生活環境を作ろう！～
11月8日(木) 13時30分～15時30分	移動介助・排泄介助について ～介護技術を身につけよう！～

【対象者】介護をされている方、または介護に関心のある方

【場 所】北公民館

【定 員】20人程度

【申 込】電話、FAXまたは直接 北部地区地域包括支援センターの
窓口でお申し込みください

5回連続の講座ですが 1回のみの参加も可能です

参加費
無料!



《お申込・お問合せ先》〒524-0103
守山市洲本町 1353 番地の 2(北公民館内)
守山市北部地区地域包括支援センター
電話：077-516-4160
FAX：077-516-4080