

守山市北部地区地域包括支援センター

ワンステッフチャレンジ教室

| 開催日 | 内 容 | 時 間 | 場 所 |
|--------------|--------|---------------------------|--------------|
| 令和元年 6月6日 | 体力測定 | 13:30~15:00 (毎週木曜・全8回) | 北公民館 1階和室 |
| 6月13日 | 体操・脳トレ | | |
| 6月20日 | | | |
| 6月27日 | | | |
| 7月4日 | | | |
| 7月11日 | | | |
| 7月18日 | | | |
| 7月25日 | 体力測定 | | |

参加費無料!

内 容：体操、脳トレなど

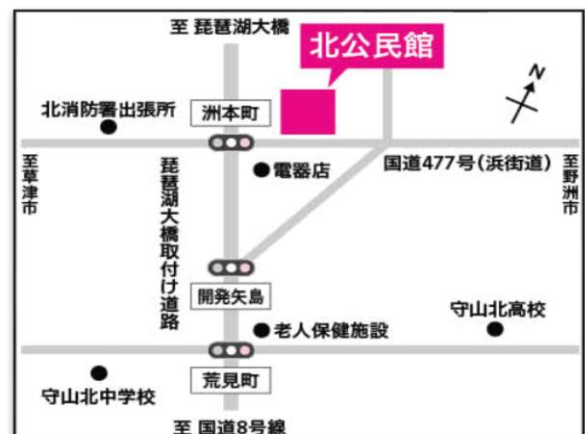
対象者：守山市北部地区（河西・速野・中洲学区）在住の方
興味のある方（65歳以上）

持ち物：飲み物、タオル、筆記用具 ※動きやすい服装で来てください

定 員：20名 ※受付期間5月7日(火)～（定員になり次第締め切ります）



住み慣れた地域でいつまでも・・・
健康長寿への
第一歩を踏み出しましょう♪



《お申込み・お問合せ》

守山市北部地区地域包括支援センター

電話：077-516-4160

住所：守山市洲本町 1353 番地の 2
(北公民館内)